

# Trainingsplan Erwachsene 2020



Monat	Anlass	Ort	Wer	Bemerkung
<b>Januar</b>				
6.1.2020	1. Training 2020		Alle	
11.1.	IFK Dan Seminar	Kriens		
17.1.	Generalversammlung um 19.00 Uhr	Villa Dörfli, Rothrist	Alle	Kein Training
21.1.	Training Selbstverteidigung	Dojo	Alle	
<b>Februar</b>				
29.2.	Trainings-Samstag/Elternkindtraining		Alle	Infos Folgen
<b>März</b>				
6.-7.3.	Weekend Sarnen	Sarnen	Ab 10. Kyu	
21.3.	Pilatuscup	Kriens	Ab 8. Kyu	
<b>April</b>				
3.4	GV, Hauptversammlung IFK-Schweiz	Wädenswil	Vorstand	Training findet statt
10.4	Karfreitag		Alle	Kein Training
25.4.	Swiss Open 2020 Jun & Erwachsene	Stans		Infos folgen
<b>Mai</b>				
2.5	Kata SM	Wohlen	Ab 6. Kyu	
9.5	18. Budo Trainingstag	Chur	Alle	Infos folgen
12.5	Training Selbstverteidigung	Dojo	Alle	
16.5.	Tomodachi Kata Cup	Wilten b. Will	Alle	
21.5-24.5	Auffahrts-Brücke		Alle	Kein Training
<b>Juni</b>				
13.6	Wintocup	Winterthur		Leichtkontakt
24.6. Mi.	Kyu Prüfung	Oftringen	bis 3. Kyu	Nominiert vom Trainer
<b>Juli</b>				
23.7.-26.7.	Sommerlager IFK	Willisau		Infos Folgen
4.7-9.8	Sommerferien		Alle	Kein Training
<b>August</b>				
10.8	1. Training nach den Ferien		Alle	
12.5	Training Selbstverteidigung	Dojo	Alle	
<b>September</b>				
12.9.	Club-Meisterschaft	Oftringen	Alle	Infos Folgen
<b>Oktober</b>				
24.10.	Trainingsamstag	Oftringen	Alle	Infos Folgen
30 & 31.10.	Kumite Weekend 2020	Chur	Alle	Infos Folgen
<b>November</b>				
4.11	Training Selbstverteidigung	Dojo	Alle	
7.11	Kumite SM	Sarnen	Ab 7. Kyu	
20.11.	Club-Höck		Alle	Infos Folgen
<b>Dezember</b>				
12.12.	Nationale DAN Prüfungen	Chur		Nominiert vom Trainer
16.12	Kyu Prüfung	Oftringen	bis 3. Kyu	Nominiert vom Trainer
21.12-3.1.	Weihnachtsferien		Alle	Kein Training
4.1.2021	1. Training im 2021		Alle	
Die monatlichen Kadertrainings Kata/Kumite sind im Terminkalender unter <a href="http://www.ifk-schweiz.ch">www.ifk-schweiz.ch</a> zu entnehmen.				